

Conseils post-opératoires

Vous venez de subir une intervention de chirurgie buccale qui nécessite certaines précautions post-opératoires pour assurer une cicatrisation rapide et éviter les complications.

Quelques recommandations après une intervention chirurgicale

- **Il est préférable de prendre un peu de repos** et éviter les efforts physiques violents.
- **Faire attention à ne pas se mordre la zone anesthésiée** (joue, lèvre, langue)
- **Hygiène buccale** : éviter le brossage (Brossettes et fil dentaire inclus) de la zone opérée jusqu'à la dépose des fils de suture.
- Faites les bains de bouche prescrits délicatement et appliquer le gel antiseptique. Après la dépose des points de suture, commencez le brossage avec une brosse post chirurgicale prescrite et un geste léger pendant 7 jours.
- **Tabac** : Fumer nuit à la cicatrisation et favorise les complications post opératoires (Infections, hémorragie...)
- **Alimentation** : mangez des aliments nourrissants (vitaminés) mais mous, comme des oeufs, de la viande hachée, des pâtes, de la purée, des fromages, des compotes. Evitez les aliments bouillants, acidulés, pimentés et durs pouvant aggraver la zone opérée.
- **Oedème** : une intervention de chirurgie buccale peut entraîner une tuméfaction (gonflement de la joue ou de la lèvre) plus ou moins importante. C'est une réaction normale de l'organisme traitée par des médicaments anti- inflammatoires qui vous ont été prescrits. Pour limiter l'oedème, vous devez appliquer une vessie de glace (ou des glaçons enveloppés dans un linge) sur le côté du visage opéré, pendant une dizaine de minutes plusieurs fois par jour et ce pendant les 48 heures suivant l'intervention. N'utiliser pas de compresse chaude. Reposez- vous dans un endroit frais pas trop près d'une source de chaleur, la tête et le buste surélevés par des coussins afin de favoriser le drainage de l'oedème (surtout la nuit). Les expositions prolongées au soleil sont vivement déconseillées L'oedème éventuel commencera à disparaître entre le troisième et le septième jour suivant l'intervention. L'oedème est souvent associé à un hématome, coloration brune pouvant s'étendre largement au niveau du visage et du cou.
- **Léger saignement** : un saignement éventuel peut persister pendant les premières 24 heures. S'il devenait important, restez calme et placez directement sur la zone qui saigne 1 ou 2 compresses de gaze stérile et maintenez une pression ferme (avec les dents ou le doigt) pendant 10 minutes au moins. - Evitez les bains de bouche violents qui risquent de déplacer ou décoller le caillot sanguin. Evitez tout mouvement de succion, d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts. Il est déconseillé de fumer et de consommer des boissons alcoolisées ou des liquides chauds. - Si malgré ces précautions le saignement persiste, restez calme et prévenez-nous ou, éventuellement en cas de problèmes majeurs prévenez les services hospitaliers d'urgence.
- **Douleur** : elle peut survenir après une intervention de chirurgie buccale. Son intensité est très variable d'une personne à une autre et selon la nature de l'intervention. Elle est traitée par des médicaments qui vous ont été prescrits. Si la prescription s'avère insuffisante ou si vous souffrez de façon intense pendant plus de 48 heures, veuillez nous appeler au cabinet.

- Par ailleurs une hygiène minutieuse associée est conseillée
- Il indispensable de réaliser des visites régulières afin de contrôler la cicatrisation des implants

